



COOPER TEST

HONZA
PRO

PROSTĚ BĚŽ!

TEMPO	MIN/KM	04:00	04:10	04:20	04:30	04:40	04:50	05:00	05:10	05:20	05:30	05:40	05:50
	KM/HOD	15,0	14,4	13,8	13,3	12,9	12,4	12,0	11,6	11,3	10,9	10,6	10,3
DRÁHA/12 MIN [M]		3 000	2 880	2 769	2 667	2 571	2 483	2 400	2 323	2 250	2 182	2 118	2 057
TEMPO	MIN/KM	06:00	06:10	06:20	06:30	06:40	06:50	07:00	07:10	07:20	07:30	07:40	07:50
	KM/HOD	10,0	9,7	9,5	9,2	9,0	8,8	8,6	8,4	8,2	8,0	7,8	7,7
DRÁHA/12 MIN [M]		2 000	1 946	1 895	1 846	1 800	1 756	1 714	1 674	1 636	1 600	1 565	1 532
TEMPO	MIN/KM	08:00	08:10	08:20	08:30	08:40	08:50	09:00	09:10	09:20	09:30	09:40	09:50
	KM/HOD	7,5	7,3	7,2	7,1	6,9	6,8	6,7	6,5	6,4	6,3	6,2	6,1
DRÁHA/12 MIN [M]		1 500	1 469	1 440	1 412	1 385	1 358	1 333	1 309	1 286	1 263	1 241	1 220
TEMPO	MIN/KM	10:00	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50	11:00	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50
	KM/HOD	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	5,1
DRÁHA/12 MIN [M]		1 200	1 180	1 161	1 143	1 125	1 108	1 091	1 075	1 059	1 043	1 029	1 014